**FD COMUNITA’ INDIGENA & CAYO CORAL with snack**

In mattinata partenza in barca, navigando nelle acque verdi-azzurre, lungo la costa bordata di mangrovie, atolli, banchi corallini e in mezzo a isole dalla vegetazione lussureggiante fino ad arrivare all’estremità meridionale dell’Isola Bastimento. Dichiarata Parco Nazionale Marino nel 1988 per proteggere la più estesa barriera corallina e boschi di mangrovie del Paese. La rigogliosa foresta è l’habitat di scimmie cappuccine, urlatrici e altri primati, bradipi, aguti e rane freccia. Durante la traversata, con un po’ di fortuna si avrà l’opportunità di vedere fregate, gabbiani e il raro fetonte becco rosso (phaethan aethereus), splendidi uccelli bianchi con lunghissime penne sulla coda , e a volte, i giocosi delfini che si divertono ad accompagnare le barche. Sbarco nelle vicinanze della Quebrada de Sal (Salt Creek) e camminata lungo un sentiero che si addentra nella vegetazione alla scoperta dei segreti della selva tropicale fino a raggiungere la laguna, punto di ritrovo di caimani e tartarughe. In seguito visita del villaggio indigeno Ngobe-Bugle dove gli abitanti vivono in capenne, *chozas*, costruite di legno con il tetto di paglia. Le donne, abili artigiane, confezionano ottime *chacaras*, borse intrecciate utilizzando fibre vegetali e le nagua, l’abito tradizionale, coloratissimi con ricami sulle spalle e intorno alla vita. Si muovono con semplici canoe e si dedicano alla pesca e agricoltura. Al termine si prosegue per Cayo Coral, un’isoletta tra Popa e Bastimento, caratterizzata da acque trasparanti e una barriera corallina poco profonda, dove gli amanti dello snorkeling troveranno un paradiso sottomarino.

DURATA: 7 ore circa

ORARIO: 9.30 am/4.30 pm

GUIDA: spagnolo/inglese – servizio collettivo

INCLUDE: escursione in barca, ingressi ai parchi, light box lunch (wrap di pollo, frutta, acqua e bibita), attrezzatura per lo snorkeling